PITEȘTI · 12 - 25 IANUARIE 2018

AGENDA TA DE TIMP LIBER GRATUIT

www.zilesinopti.ro

zile și nopți

Jupiter City
Shopping Center

BRANDURI FASHION ▸ RESTAURANT ▸ LOC DE JOACĂ ▸ HIPERMARKET

sCăderi abundente de prețuri

70%
65%
5%
50%
45%
40%
35%

Carrefour
Praktiker de la casă la acasă
MOBEXPERT
MEDIA GALAXY

Maestro
Pizza &
Delivery
Descoperă gustul perfect al produselor noastre!
0372 75 75 75
PITEȘTI, STR. TEIULEANU, NR.48,
VIZAVI DE CONSILIUL JUDEȚEAN

APARTAMENTE ȘI

Garsonieră
44-54 mp

Apartament 2 camere
69-74 mp

Apartament 3 camere
108 mp

FINISAJE ȘI DOTĂRI APARTAMENTE:

- centrală termică individuală + calorifere
- gresie și faianță la alegere
- parchet lemn 10 mm
- obiecte sanitare baie
- instalație telefonie/ cablu TV/internet
- glafuri granit
- uși interioare lemn
- aer condiționat (opțional)
- ușă intrare metalică

de la 750 euro/mp (TVA 5% inclus)

GARSONIERE NOI

VICTORIA Residence

Un vis devenit realitate

0735 735 735 victoria-residence.ro

str. General Dimitrie Boteanu, nr. 16 (varianta Craiovei-Prundu)

IDOLUL ȘI ION ANAPODA

19 februarie 2018 ora 19:00
Casa de Cultură a Sindicatelor Pitești

Teatrul National I.L. Caragiale București îl prezintă pe îndrăgitul actor Dan Puric în comedia „Idolul și Ion Anapoda”, pusă în scenă de Ion Cojar după un text semnat de G.M. Zamfirescu, unul din cei mai importanți dramaturgi români din perioada interbelică. În atenția iubitorilor de teatru ,va fi adusă o comedie amară despre căutarea fericirii, o temă actuală și universal valabilă, chiar dacă acțiunea se petrece „în alte timpuri”.

Horia Brenciu & HB Orchestra la Berăria H

Horia Brenciu & HB Orchestra vor susține un concert la **Berăria H** pe 30 ianuarie 2018, începând cu ora 22:15. **Horia Brenciu** este un entertainer înnăscut care de-a lungul timpului a cucerit publicul din postura de solist vocal, actor sau gazdă a unor emisiuni TV. Împreună cu **HB Orchestra**, cea mai complexă orchestră din showbiz-ul românesc, carismaticul artist va pune în scenă un spectacol inedit, interpretând de la balade sentimentale până la refrene ritmate lansate de legendele rock’n’roll-ului, dar va face în egală măsură senzație cu melodiile proprii, printre care se numără foarte îndrăgitele hit-uri “Fac ce-mi spune inima” și “Hello”.

RESTAURANT TRADIŢIONAL

Casa Argeșeană

Cu o noua înfățișare si o alta gândire despre ceea ce înseamnă a fi autentic si unic pe piața restaurantelor tradiționale din județul nostru, Casa Argeseana vă așteaptă să petreceți seri de neuitat in acompaniamentul muzicii populare si a preparatelor gătite si servite, asa cum doar cei profesionisti cu o vasta experiența o pot face!

Unii oameni ne iubesc pentru ca reprezentam ceva in viata lor, iar altii ne iubesc pentru ca au nevoie de noi. Prin urmare perfectiunea nu este un act, ci un obicei.

Bulevardul Eroilor, nr. 5 (vizavi de Muzeul Județean)
Tel fix: 0348 455 404
Rezervări mese organizate: 0741/282.066
Email: casa_argeseana@yahoo.com

Restaurantul Casa Argeșeană
îți readuce bucuria în mânca în oraș!

Un tip intră într-o farmacie. Multă lume, înghesuială.
- Nu vă supărați, vă rog să mă lăsați să intru în față că am pe cineva la pat. Oamenii cumsecade îi fac loc și ajunge la ghișeu. Tipul se apleacă la ghișeu și spune:
- Vreau și eu 3 prezervative...

Un tip agață o femeie într-un bar, o duce acasă...
După consumarea faptelor, în pat:
Ea: Eu mă pricep la oameni, și chiar fără să-i cunosc dinainte pot să știu o grămadă de lucruri despre ei.
El: Nu mai spune! Despre mine ce poți spune?
Ea: De exemplu pot spune că ești doctor.
El: Formidabil, dar cum ți-ai dat seama?
Ea: Simplu, de cum ai intrat în casă, te-ai spălat pe mâini.
El: Excelent, ce altceva mai știi?
Ea: Pot să-ți spun și ce specialitate ai!
El: Asta n-o mai cred.
Ea: Bine, ești anestezist.
El: Formidabil, cum ți-ai dat seama?
Ea: Păi, n-am simțit nimic!

- Dom' doctor, ce faceți când n-aveți pacienți?
- Omor și eu timpul...

Între doctori:
- Cum a mers operația?
- Care operație, nu era autopsie?

Într-un salon de reanimare, toți conectați la aparate de menținere a vieții.
Electricianul bagă capul pe ușă:
- Băieți, luați o gură mare de aer că schimb o siguranță!

Doctorul către proaspătul amputat:
Domnule am pentru dumneavoastră o știre bună și una rea.
- Care-i aia rea?
- Ți-am amputat piciorul sănătos...
- Și aia bună?
- Piciorul bolnav se vindecă!

- Doctore, uită-te la mine să vezi ce am, că mă simt cam rău.
Se uită doctorul:
- Măi, uitându-mă în ochiul tău, văd că suferi de reumatism, ciroză hepatică, astm și...
- Doctore, uită-te și în celălalt ochi că ăsta-i de sticlă....

www.munteniahospital.ro | MUNTENIA HOSPITAL

MUNTENIA HOSPITAL

Cel mai mare spital privat din județul Argeș.
Intervenții chirurgicale laparoscopice, endoscopice și clasice
» recuperare rapidă
» siguranță maximă a pacientului, fără infecții asociate
» costuri mai mici pentru pacient

- cele mai bune condiții hoteliere
- cel mai modern și sigur bloc operator, dotat cu filtre HEPA care asigură gradul IV de puritate a aerului
- atitudine prietenoasă și respect pentru pacienți
- echipe chirurgicale cu specialiști din Pitești și București
- decontarea serviciilor chirurgicale se poate face și prin CASJ Arges sau asiguratori privați

Str. Pictor N. Grigorescu
Nr. 2A (Expo Parc)
Call Center: 0248 948

Prăjituri celebre - istoria și controversele Tiramisu

Este imposibil să reziști unei bucăți de Tiramisu! Cremos, lejer, proaspăt, Tiramisu este o prăjitură autentic italiană, ale cărei origini sunt încă subiect de controversă între câteva regiuni din Italia.

Unii pretind că au inventat prăjitura în secolul al XVI-lea, mai mult sau mai puțin din întâmplare cu ocazia vizitei unui important duce în Siena, orașul principal al regiunii Toscana. Venețienii, la rândul lor, spun că Tiramisu a fost creată la mijlocul Renașterii, pentru curtezane, și că desertul avea proprietăți afrodisiace.

Rețeta veche conținea brânză de capră, un afrodisiac recunoscut și esență tare de cafea.
O altă versiune, din Lombardia, susține că Tiramisu a apărut din grija unui patiser zgârcit, care a combinat niște resturi de biscuit cu niște resturi de cremă, doar ca să nu le arunce la gunoi.
Istorici și gastronomi au încercat să stabilească, cât mai precis, când și unde a fost creat Tiramisu. Meritul revine cu certitudine Italiei și este prima prăjitură pentru prepararea căreia s-a folosit crema de brânză și cafea, împreună cu biscuiții moi.

Istoria numelui

Tiramisu nu s-a numit Tiramisu dintotdeauna. Cândva demult se numea „Bagatela Toscana”. S-a stabilit că prima „Bagatela Toscana” a apărut într-o bucătărie unde se pregăteau bunătăți pentru vizita Marelui Duce Cosimo al III-lea de Medici. Cosimo a fost atât de mulțumit de desert încât a dorit să ia la Florența rețeta.

Prăjiturii i s-a mai spus și „Supa Ducelui”. Tradus exact Tiramisu înseamnă „ridică-mă”, cu certitudine de la calitățile afrodisiace recunoscute. Una peste alta, Veneția, Lombardia, Piemonte și Toscana își dispută, încă, paternitatea acestei prăjituri.

Ingredientele pentru Tiramisu sunt ouă, zahăr, celebra mascarpone, alcool (obligatoriu lichior de Marsala), biscuiți, cafea rece și cacao pudră.

KISS FM
#1 HIT RADIO

The Place
by GardenPub

TASTE THE PARTY AT THE PLACE!

STR. VICTORIEI, NR. 15
REZERVĂRI: 0733 956 287
THE PLACE PITESTI

Tiramisu

Deși de-a lungul timpului rețeta de Tiramisu a suferit diferite modificări, e mult mai ușor decât ai crede să obții un desert italian autentic, dupa rețeta originală. Totul e să respecți rețeta și să alegi ingrediente cât mai proaspete.

Ingrediente

500 g mascarpone,
5 ouă cât mai proaspete,
120 g zahăr,
un pachet pișcoturi,
700 ml espresso,
3 linguri cremă de whisky,
esență de vanilie,
3 linguri de zahăr

Mod de preparare

1. Prepară espresso (ideal într-un aparat de espresso), lasă-l să se răcească și amestecă-l cu crema de whisky, cu esența de vanilie și zahărul. Dă amestecul la frigider.
2. Separă ouăle cu mare grijă, pentru a nu scăpa nicio picătură de gălbenuș în albușuri. Bate albușurile până când devin foarte ferme și pufoase.
3. Bate gălbenușurile cu zahărul separat, până când se deschid la culoare și își măresc puțin volumul. Adaugă mascarpone și bate-l la viteza medie cu gălbenușurile, pentru 5-6 minute. Încorporează albușul treptat în amestecul de gălbenușuri folosind o spatulă, cu mișcări de jos în sus.
4. Într-o tavă cu pereții înalți (ideal prezentabilă, căci din ea vei servi desertul), pune un strat de ~0.5 cm de cremă. Trece rând pe rând pișcoturile prin cafea câte 1-2 secunde, apoi așează-le peste cremă.
5. Nivelează un alt strat de cremă, cam jumătate din cantitatea rămasă, și repetă blatul de pișcoturi, de data această în direcția opusă față de cum le-ai aranjat pe primele (pe lungime dacă primul strat a fost pe lățime, sau invers).
6. Așează ultimul strat de cremă, pudrează întreaga suprafață cu cacao din abundență și dă prăjitura la rece pentru minim 3-4 ore înainte de servire.
Poftă bună!

Garden Pub

The ONE!

Str. Justiției, nr. 4
Tel: **0733/956.280**,
0733/956.281
Garden Pub Pitesti

EPILARE DEFINITIVĂ

”Epilare definitivă” este expresia uzuală folosită de milioane de femei din întreaga lume care caută acest tratament pe Internet sau întrebând prietene și cunoștințe.

- epilarea nu este același lucru cu depilarea. În timp ce prima se referă la părul de deasupra și de desubtul pielii, depilarea la părul de la suprafața pielii.
Termenul de ”epilare definitivă” este oarecum ambiguu, fiind mai potrivit cel ”de lungă durată” pentru că fiind inventată și folosită la scară largă doar de 10-15 ani, nimeni nu a parcurs durata de viață medie a unei persoane pentru a declara cu certitudine că este clar și fără dubiu “definitivă”. Epilarea de lungă durată este progresivă, pentru că nu se realizează dintr-o dată, ci pe parcursul mai multor ședințe.
- epilarea definitivă se obține prin distrugerea rădăcinilor firelor de păr aflate în derm prin intermediul căldurii - temperatura de 70 grade Celsius la care sunt aduse celulele germinative ale firelor de păr, selectiv.
- prin această procedură, rădăcinile firelor de păr sunt distruse și, dacă tratamentul este efectuat corect, nu ar trebui să se mai refacă.
- în cazul epilării definitive cu lumina intens pulsată trebuie să se țină cont de anumite caracteristici: lungimea de undă, intensitatea, puterea, timpul de acțiune, timpul de relaxare trebuie să fie potrivite cu grosimea firului de păr (că poate fi mai subțire sau mai gros), culoarea firului de păr (ce poate fi mai blond, mai roșcat, șaten sau brunet), adâncimea la care se găsește în derm foliculul pilos (ce este mai profundă în zona inghinală, de pildă) și culoarea pielii (există 6 tipuri de piele conform scalei Fitzpatrick, de la alb albinos la negru african).
- timpul ce trebuie să treacă între două ședințe de tratament este diferit în funcție de zona epilată. Părul din zona buzei superioare, spre exemplu, crește mult mai repede decât cel de pe picioare. Motivul este că suntem programați genetic astfel; și astfel ședințele de epilare facială se realizează la un interval de timp diferit de cele pentru gambe sau axilă.
- fotoepilarea este considerată a fi definitivă atunci când efectul obținut se menține cel puțin cât toată durata unui ciclu complet de creștere a firelor de păr.

SaraDent
Clinica Stomatologica

Stomatologie Generală ∞ Estetică Dentară
Parodontologie ∞ Implantologie
Pedodonție ∞ Chirurgie ∞ Protetică

OFERTĂ SPECIALĂ!

albire laser - reducere de la 1400 lei la 700 lei
acid hialuronic - începând de la 850 lei

str. Caporal Pătru, nr. 30, Pitești (zona Frații Golești)
Telefon: 0733.06.30.50
E-mail: saradent2014@gmail.com
www.clinicasaradent.ro

DOAR LA PROFESIONAL NEW CONSULT – DIPLOME ACREDITATE!

CURS APLICARE GENE FALSE (FIR CU FIR, TEHNICA 2D, 3D)

CURSUL DE GENE FALSE organizat de Profesional New Consult este **acreditat**, astfel dacă doriți să prestați această activitate în mod legal, acum aveți posibilitatea participării la un curs ce vă oferă o **diplomă recunoscută național și internațional,** traineri cu experiență, condiții de studiu la standarde foarte înalte, salon profesional de lucru, materiale și ustensile profesionale. În cadrul cursului vor fi abordate tehnicile de aplicare gene fir cu fir dar și tehnicile de volum 2D și 3D, acordându-se o importanță deosebită cunoștințelor practice ce vor fi acumulate prin sesiuni de aplicare gene realizate pe modele umane, ce vor ajuta astfel participanții la curs să înțeleagă corect tainele acestei profesii pentru a o putea practica ulterior .

Învață să pui în valoare frumusețea naturală a ochilor cu ajutorul extensiilor de gene fir cu fir, dar mai ales prin tehnicile de volum 2D și 3D - un serviciu revoluționar care s-a extins tot mai mult în industria beauty **(http://www.profesional-newconsult.ro/infrumusetare/curs-aplicare-gene-false/).** Datorită numeroaselor avantaje oferite, precum alungirea genelor, creșterea în volum, remodelarea și efectul de lifting, extensiile de gene au devenit una dintre preferatele proceduri de înfrumusețare.

La finalul cursului se acordă DIPLOME ACREDITATE recunoscute național și internațional ce vă conferă posibilitatea activării în mod legal în domeniu.

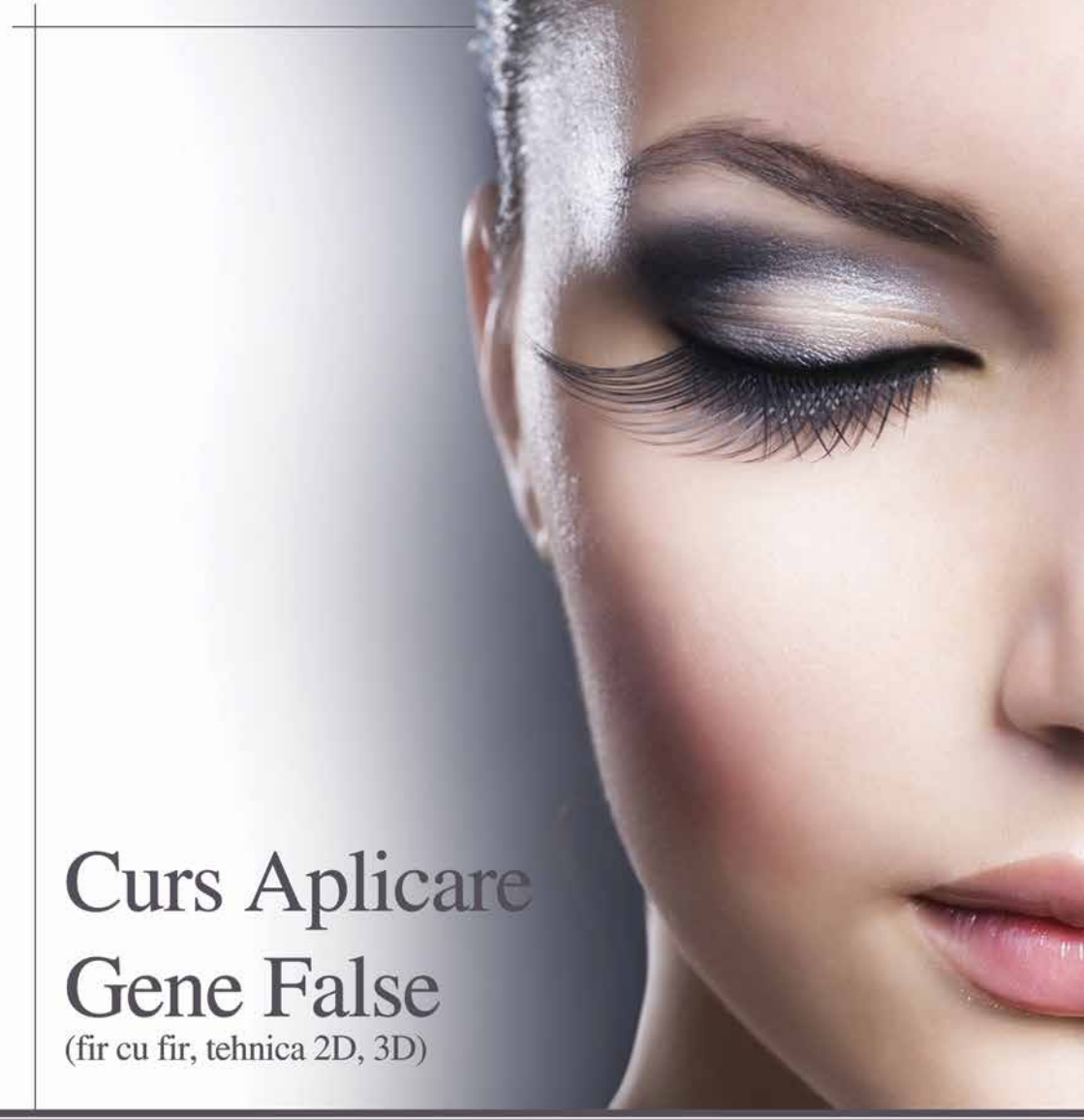
Pentru mai multe detalii vă puteți adresa centrelor Profesional New Consult folosind următoarele coordonate:

telefoane: 0784.045.025, 0725.420.330, 0758.490.490, 0740.250.290

email: office@profesionalnewconsult.ro

www.profesionalnewconsult.ro

Birou și săli cursuri: Piteşti, bdul I.C. Brătianu, Bl. D6 (în parcarea din spatele complexului Fortuna)



Curs Aplicare Gene False

(fir cu fir, tehnica 2D, 3D)

ÎN FAVOAREA TA!

Profesional New Consult .ro

Doar la
Profesional New Consult
Diplome acreditate!

0784.333.777, 0758.490.490
office@profesionalnewconsult.ro
www.profesionalnewconsult.ro

... despre SPA...

1. **Știați că... zona Mării Moarte din Iordania este locul în care s-a inventat spa-ul, încă de pe vremea Cleopatrei?**

- fiind de 20 de ori mai sărată ca apa de mare și bogată în substanțe minerale, Marea Moartă este definiția spa-ului natural. O baie de nămol, câteva minute de plutit în derivă în apele sărate ale mării și te vei simți mult mai relaxat!

2. Zona în care se află astăzi Iordania **este locuită de mai bine de 90.000 de ani, încă din perioada Paleolitică.**
- fiecare loc are o semnificație aparte, păstrând urme ale unei civilizații antice: fie că vorbim de spațiul în care a fost inventat primul alfabet (cel phenician), locul în care a fost botezat Iisus sau unde Moise a văzut Țara Promisă (Muntele Nebo), de vechiul oraș roman Jerash ce datează din anul 3.200 î.H. sau de Petra, una din cele 7 minuni ale lumii moderne, orașul de acum 2.000 de ani săpat în totalitate în stâncă printre defileuri și culmi abrupte.

3. Scenariile dramatice de film și-au găsit cadrele perfecte aici.
- **în orașul antic Petra au fost filmate Indiana Jones și Last Crusade**, cu emblematica imagine cu **The Treasury pe fundal.** Iar dunele și stâncile din deșertul Wadi Rum au constituit scenele iconice din **filmele Lawrence of Arabia și The Martian.**

4. **Iordanienii sunt printre cele mai ospitaliere popoare** și asta o spun nu doar turiștii invitați adesea la masă sau la un ceai tradițional, ci și statisticile. O treime din populația țării este formată din vecinii refugiați (sirieni și palestinieni), primiți cu brațele deschise aici. Să fie o trăsătură moștenită de pe vremea triburilor nomade?
5. **Fiind o cultură total diferită**, s-ar putea să te minunezi adesea la ceea ce vezi. Atenție însă, admirația în Iordan este bine să fie cu măsură și asta pentru că tradițiile locale spun că este de rău augur. Și cum iordanienii sunt foarte apropiați de tradiții, s-ar putea chiar să te trezești că primești cadou obiectul pe care îl admiri foarte mult în vizită la gazda ta. Așa că, dacă vrei să eviți situațiile ciudate, fără prea multe laude!

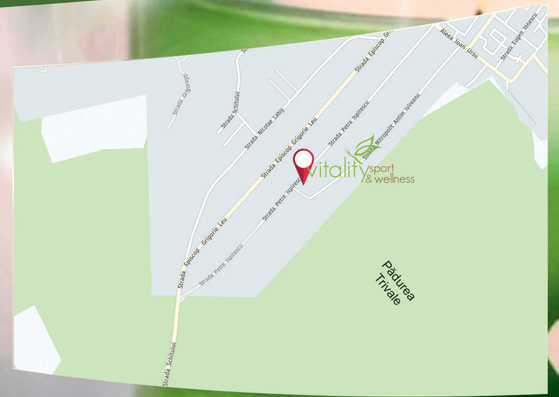
PENTRU beneficiile relaxării, importanța prevenției și tot ceea ce trebuie să faceți pentru a obține starea de bine, vă recomandăm să luați legătura cu echipa Vitality Spa, o echipă formată din oameni tineri și profesioniști.La Centrul nostru sportiv, SPA & Wellness credem că ați putea avea parte de experiențe de neuitat, pe care să vă doriți să le repetați și să le împărtășiți cu prietenii dumneavoastră.

Despre cum să deveniți mai productivi și mai eficienți prin relaxare. Cum să fiți sănătoși (și) la birou, prin programele wellness.
Alegeți să vă relaxați prin masaj. O ședință săptămânală de masaj vă va ajuta să reduceți durerile musculare sau articulare, să eliminați mai ușor toxinele din organism, să creșteți imunitatea acestuia și, în general, să vă simțiți mai bine.

Suntem cel mai mare centru Sport, Spa & Wellness din județul Argeș.
Dacă sunteți la finalul unei zile de muncă, dacă luați o pauză la mijlocul zilei sau sunteți extrem de matinali și vreți să începeți dimineața în forță, puteți să optați pentru unul dintre abonamentele noastre.
Centrul nostru este situat într-o zonă ușor accesibilă și este dotat cu echipamente de ultimă generație pentru a vă oferi o gamă largă de servicii:

PISCINĂ • SPA • AQUA GYM • SALINĂ • AEROBIC
MASAJ RELAXARE
SALĂ DE FITNES • SALĂ DE FORȚĂ • KINETOTERAPIE,
AEROBIC ŞI MIŞCARE PRIN JOC PENTRU COPII
KANGOO JUMPS
INSANITY BODYBUILDING TRX • JUDO • MMA
CURSURI DE ÎNOT • NUTRIȚIE

La orice tip de abonament beneficiați de **parcare gratuită**.



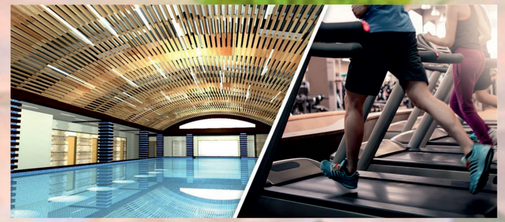
Str. Petre Ispirescu, nr. 63

0348 411 211
0348 412 000
0774 008 446

office@spa-pitesti.ro

www.spa-pitesti.ro

S-a deschis cel mai mare centru sportiv și SPA din Argeș



Vitality Sport & Wellness s-a născut din pasiunea pentru sport și wellness, termen pe care noi îl definim ca fiind un mod de viață ce se rupe de cotidianul slujbei și grijilor și se concentrează pe sănătatea fizică, emoțională și mentală. Încercăm să vă oferim inspirație pentru un stil de viață sănătos într-un mediu care încântă toate simțurile, vizual, olfactiv, auditiv, prin prezența continuă a aromelor spa, a muzicii liniștitoare și a variației de culori ce induc calm și armonie.
La **Vitality Sport & Wellness** abordăm sănătatea, luând în considerare mișcarea, nutriția și relaxarea, combinând mijloacele terapeutice occidentale și orientale, precum și măsuri preventive ce includ un program terapeutic regulat, fie că alegi o sesiune energizantă de fitness sau înot, că sărbătorești cu prietenii un eveniment special în cadrul unui **Spa Party** sau, pur și simplu, îți dorești să plutești spre relaxarea absolută. Te așteptăm cu cele mai moderne aparate de fitness și forță, toate adunate la un loc în **cel mai mare centru SPA, Sport & Wellness din județul Argeș.**
Ți-am pregătit o ofertă bogată de **Abonamente** să fi liber în a-ți alege varianta care ți se potrivește.

S-a deschis cel mai mare centru Sportiv, SPA & Wellness din Argeș

vitality sport & wellness

PISCINA - SPA - BAR - SALINĂ - SALĂ DE FITNESS - KANGOO JUMPS - SALĂ DE FORȚĂ
MMA - JUDO - KICKBOXING - AEROBIC ȘI MIȘCARE PRIN JOC - FIZIOTERAPIE - AQUA GYM
MASAJ - KINETOTERAPIE - CABINET NUTRIȚIE

Cele mai importante evenimente ale anului 2018.

De la un scrutin care i-ar putea slăbi poziția lui Donald Trump, până la o nuntă regală și două evenimente sportive majore, 2018 promite să nu ne lase timp să ne plictisim.

Iată câteva dintre evenimentele previzibile ale anului și implicațiile lor, explicate de jurnaliștii CNN.

* De departe cel mai așteptat eveniment al anului 2018 este nunta prințului Harry și a actriței Meghan Markle. Dacă în 2011, 300 de milioane de oameni din toată lumea l-au privit pe prințul William căsătorindu-se, se poate presupune că interesul pentru nunta fratelui său va fi cel puțin pe măsură.

Max Foster, corespondent CNN:

"Vom avea o nuntă regală cât un blockbuster. Prințul Harry se va căsători cu actrița americană Meghan Markle la castelul Windsor în mai. E divorțată, metisă și o susținătoare vocală a drepturilor femeilor, trei premiere pentru un membru important al familiei regale. Așa că așteptați-vă la un basm, dar și la o dezbatere despre cum monarhia britanică devine relevantă în noi domenii."

* Cu o lună înainte de nunta lui Harry, prințul William va deveni tătic pentru a treia oară. Iar în toamnă, prințul Charles va împlini 70 de ani.

* 2018 s-ar putea dovedi un an de răscruce pentru nord-coreeni, poate, pentru întreaga lume.

* Va fi un an important și în politica americană, căci în noiembrie au loc alegerile legislative de la jumătatea mandatului. Democrații au șanse reale să recâștige majoritatea cel puțin în Camera Reprezentanților.

Chris Cillizza, corespondent CNN:

„Alegerile de la jumătatea mandatului sunt aproape întotdeauna proaste pentru partidul președintelui. Aproape întotdeauna pierde locuri în Camera Reprezentanților și Senat. Cu atât mai mult când popularitatea președintelui e sub 50%, iar a lui Donald Trump e mult sub 50% acum."

* Anul 2018 aduce și două evenimente sportive mondiale de anvergură. Jocurile Olimpice de Iarnă din Coreea de Sud care se vor desfășura la mică distanță de granița nord-coreeană, ridicând temeri în privința securității și campionatul Mondial de fotbal din Rusia .

10 lucruri pe care sigur nu le știai despre bere

Acum e nelipsită din barurile de pretutindeni, însă în trecut berea era mai mult decât o simplă băutură ce însoțește o ieșire cu prietenii.

1. Cea mai veche rețetă a fost scrisă pe plăci de piatră, în urmă cu 5.000 ani.
2. Hameiul folosit pentru realizarea berii face parte din aceeași familie de plante ca și marijuana, familia Cannabaceae.
3. În lume, există 400 de tipuri diferite de bere. Belgia are cele mai multe tipuri de bere.
4. Una din cele mai vechi legi din lume are legătură cu berea. Un rege babilonian a decretat că fiecare om trebuie să aibă o rație zilnică de bere, în funcție de statutul social.
5. Cea mai scumpă bere din lume costă 1.000 de dolari (sticla) și se vinde într-un singur loc: în Londra, în barul Bierdrome.
6. Cea mai veche berărie se află în Munchen, Germania, și a fost fondată în anul 1.040.
7. Berea conține aproape toate mineralele de care avem nevoie ca să supraviețuim. Tocmai de aceea, în trecut, nu era consumată doar de adulți - și copiii o foloseau ca sursă de energie și nutrienți.
8. Berea te face mai deștept. Un studiu britanic susține că femeile care consumă bere au o activitate cognitivă mult mai activă.
9. Berea previne pietrele la rinichi cu 40%. De altfel, este bună și pentru tratarea pietrelor la rinichi. De asemenea, berea întărește oasele. Mineralele conținute de bere ajută la fixarea calciului în țesuturile osoase.
10. În secolul 19, în Germania, mamele beau până la 7 halbe pe zi, deoarece se considera că berea ajută la alăptat.

ATELIER

Events

O noua locatie!

Capacitate 120 pers

Str. Eroilor Nr.3
Pitesti
Tel: 0733.885.533

CINEMA TRIVALE

În centrul actiunii

FILMELE LUNII
LA CINEMA TRIVALE

Insidious

Capcană mortală

Pasager în trenul terorii

Frăţia hoţilor

Downsizing

Maze Runner

Detalii pe www.cinematrivale.ro,la nr. de tel.scurt 1733 si la casieria Cinema Trivale

C.N.C.
ROIMAGE2000
WWW.ROIMAGE.RO
Digi Mobil
PROROM
WWW.PROROM.COM

CINEMA CITY PITEȘTI

Calea București, nr. 36, tel. rezervări 0248 607 070
www.cinemacity.ro

CINEMA CITY™

PROGRAM 12 - 18 IANUARIE 2018

TITLU FILM ROMÂNĂ / ORIGINAL	Rating	Gen	Zile	Dimineața 10:00-13:00	După-amiază 13:00 - 17:00	Seara 17:00 - 24:00
AVANPREMIERĂ **DARKEST HOUR. ZIUA DECISIVĂ 2D**/DARKEST HOUR 2D	AP-12	BIO, DR,IS	Mi - J			21:10
PREMIERĂ **MINI-OAMENII 2D** / DOWNSIZING 2D	AP-12	CO, DR	V - J		16:10	18:50, 21:30
PREMIERĂ **PASAGER ÎN TRENUL TERORII 2D** / THE COMMUTER 2D	N-15	CR, DR, TH	V - J		13:50, 16:00	18:10, 20:20, 22:30
PREMIERĂ **UN ARTIST NUMIT DEZASTRU 2D** / THE DISASTER ARTIST 2D	N-15	CO, DR	V, L - Ma		16:50	19:00, 21:20
			S - D	12:30	16:50	19:00, 21:20
			Mi - J		16:50	19:00, 21:40
INSIDIOUS: ULTIMA CHEIE 2D / INSIDIOUS: CHAPTER 4 2D	N-15	HO, MI	V - J			18:30, 20:40, 22:50
JOCURI SECRETE 2D/ MOLLY'S GAME 2D	N-15	BIO, DR	V - Ma			19:20, 22:10
			Mi - J		15:40	18:40
CAPCANĂ MORTALĂ 2D / BULLET HEAD 2D	N-15	CR, DR, TH	V - J		16:30	
OMUL SPECTACOL 2D / THE GREATEST SHOWMAN 2D	AG	BIO, DR, MUZ	V - J		14:40	
JUMANJI: AVENTURĂ ÎN JUNGLĂ 3D / JUMANJI: WELCOME TO THE JUNGLE 3D	AP-12	AC, AV	V, L - J		14:50	17:20, 19:50, 22:20
			S - D	12:20	14:50	17:20, 19:50, 22:20
MINUNEA 2D / WONDER 2D	AG	DR	S - D	11:20		
FERDINAND 3D **DUBLAT** / FERDINAND 3D DUBBED	AG	AN, FA	V, L - J		14:20	
			S - D	11:00, 12:00	14:20	
STAR WARS: ULTIMII JEDI 3D/STAR WARS: THE LAST JEDI 3D	AG	AC, AV	V - Ma		13:10, 16:20	
			Mi - J		13:10	
COCO DUBBED 3D / COCO DUBLAT 3D	AG	AN, AV	V, L - Ma		14:10	
			S - D	11:50	14:10	
			Mi - J		13:30	

LEGENDA

AVENTURI AV | ACȚIUNE AC | ANIMAȚIE AN | COMEDIE CO | DRAMĂ DR | FANTASTIC FA | THRILLER TH | HORROR H

VIVO! PITEȘTI

zile și nopți

KISS FM

FESTIVAL DE SAN SEBASTIÁN 2017
CEL MAI BUN ACTOR
BOGDAN DUMITRACHE
IULIA LUMÂNARE
POROROCA
UN FILM DE
CONSTANTIN POPESCU
DIN 19 IANUARIE 2018 ÎN CINEMATOGRAFE
FACEBOOK.COM/POROROCA.FILMUL
BINILI ÎNVINGE!

DARKEST HOUR

Regia: Joe Wright
Cu: Gary Oldman, Lily James, Kristin Scott Thomas, Ben Mendelsohn
Gen: biografic, dramă
Durata: 114 min.
Premiera: 19 ianuarie 2018
Distribuit de Ro Image 2000

SCANEAZĂ PENTRU TRAILER

PREMIERĂ

Darkest Hour: Ziua decisivă

Acțiunea filmului este plasată la începutul celui de-al Doilea Război Mondial, când soarta întregii Europe se afla în mâinile nou-numitului prim-ministru britanic, Winston Churchill (Gary Oldman). Acesta și-a asumat poziția de adevărat lider și de unul singur a schimbat cursul istoriei lumii.
Regizat de Joe Wright, filmul este povestea dramatică și impresionantă a celor patru săptămâni din 1940, în care curajul lui Churchill de a-și asuma poziția de lider adevărat a schimbat cursul istoriei lumii.
„Vom lupta pe plaje, vom lupta pe terenurile de aterizare, vom lupta pe câmpuri și pe străzi, dar nu ne vom preda niciodată!"
Gary Oldman spune că rolul lui Winston Churchill spune că i-a luat un întreg an din viață și peste 200 de ore de machiaj. Actorul a primit Globul de Aur 2018 pentru cel mai bun actor într-o dramă.

„O CAPODOPERĂ“
ACCESS HOLLYWOOD / SCOTT MANTZ
GARY OLDMAN ESTE WINSTON CHURCHILL
KRISTIN SCOTT THOMAS LILIY JAMES STEPHEN DILLANE şi BEN MENDELSOHN
NU RENUNȚA. NU TE PREDA.
ZIUA DECISIVĂ
DARKEST HOUR
DE JOE WRIGHT REGIZORUL FILMULUI REMUŞCARE
FOCUS FEATURES PERFECT WORLD PICTURES WORKING TITLE JOE WRIGHT GARY OLDMAN "DARKEST HOUR"
KRISTIN SCOTT THOMAS LILY JAMES STEPHEN DILLANE BEN MENDELSOHN JINA JAY DARIO MARIANELLI JACQUELINE DURRAN VALERIO BONELLI
SARAH GREENWOOD BRUNO DELBONNEL JAMES BIDDLE LUCAS WEBB LIZA CHASIN ANTHONY McCARTEN
TIM BEVAN ERIC FELLNER LISA BRUCE ANTHONY McCARTEN DOUGLAS URBANSKI JOE WRIGHT
FOCUS FEATURES
WORKING TITLE
UNIVERSAL
DIN 19 IANUARIE 2018 LA CINEMA
A.P.-12 C.N.C.
PRO FM
Digi Mobil
gazeta
Distribuit de RO IMAGE

CURSURI DE CANTO, MUZICĂ UȘOARĂ, JAZZ, FOLCLOR PENTRU COPII

Evaluarea gratuită a calităților vocale și auzului muzical. Alegerea unui repertoriu potrivit vârstei și talentului cursantului. Susținere de concerte și participare la concursuri naționale

Beneficiile cursantului: dezvoltarea inteligenței muzicale, dezvoltarea creativității și importanța dezvoltării în plan personal și profesional.
În cadrul lecțiilor de canto se vor învăța: tehnică vocală, dicție, respirație, intonație, frazare, agilitate și prezență scenică.

Miercuri, de la ora 17:00,
15 lei /ședință
Sâmbăta, de la ora 10:00,
15 lei /ședință

CURSURI DE DANS PENTRU COPII

Antrenor de dans sportiv și instructor de zumba. Antrenor al trupei de «Street dance» - «Total Dance», la Pitești. Stiluri: dans modern - street dance - dans de societate - zumba.

Marți, de la ora 17:00,
15 lei /ședință
Joi, de la ora 18:00,
15 lei /ședință

FUNDAȚIA CULTURALĂ ILFOVEANU

Activități în cadrul Fundației Culturale Ilfoveanu

Vă doriți un eveniment reușit într-un spațiu neconvențional? Fundația Culturală Ilfoveanu vine în întâmpinarea dumneavoastră cu o sală de evenimente modernă, fonoizolată, dotată cu sisteme audio și sisteme de lumini, videoproiector, microfoane.

Fundația Culturala Ilfoveanu
Str. Armand Călinescu nr. 2, Pitești
Contactați-ne:
Mail: **office@fundatiailfoveanu.ro**
Tel.: **0799 707 577**
Program:
Luni - Sâmbătă de la 10:00 la 18:00

www.fundatiailfoveanu.ro
Fundatia Culturala Ilfoveanu

CURSURI DE ACTORIE

Crezi că ai multe de spus, dar nu ești ascultat, că adulții sunt prea ocupați cu treburile lor... de adulți ? Simți că ești un supererou?
Iubești poveștile, desenele animate și vrei să faci și tu parte dintr-o poveste? Atunci, locul tău e la noi! Strângem toți super-eroii care vor să salveze lumea prin poveștile lor! Prinde curaj și spune-ne care e aptitudinea ta care te face un supererou la cursurile de actorie.

Marți, de la ora 15:00,
100 lei /luna

CURSURI DE PICTURĂ

Cursuri pictură / grafică
Miercuri de la ora 17:00,
20 de lei /ședință

Cursuri pictură pe sticlă farfurioare din ceramică farfurii din porțelan
Joi de la ora 15:00,
23 lei /ședința

CURSURI DE SCRIERE CREATIVĂ

Marți, de la ora 10:00,
20 lei /ședință
Joi, de la ora 17:00,
20 lei /ședință

APĂ NATURALĂ MICROBIOLOGIC PURĂ

IEZER

LACRIMA DOAMNEI, DĂRMĂNEŞTI - ARGEŞ

S.C. PENTAROM S.R.L.

www.iezer92.ro / www.pentarom92.ro
Tel/fax:0248232595 sau 0248510203
Mobil: 0722519411 sau 0720111123
contact@pentarom92.ro
toma@pentarom92.ro
Dârmăneşti-Argeş

0.5l

2l

6l

10l

19l

www.iezer92.ro
Tel/fax: 0248 232 595

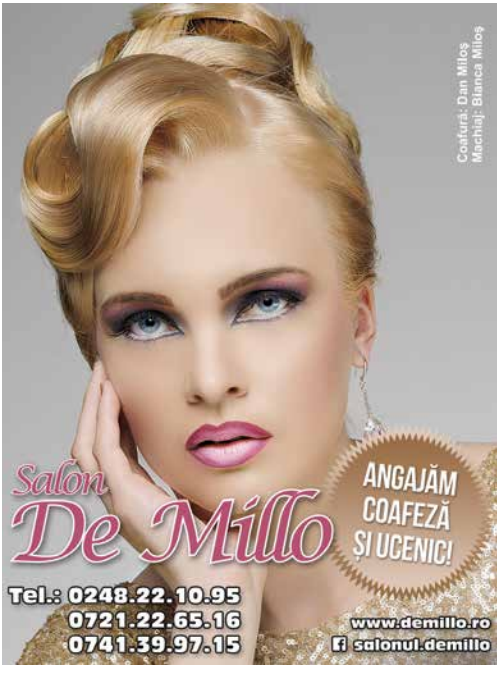
6 motive pentru care să foloseşti uleiul pentru păr

Simți că uneori ai părul deteriorat, uscat sau dezordonat? La fel ca multe femei, probabil că foloseşti şampon excesiv ori prea puternic sau îl speli foarte des şi părul se deshidratează sau deteriorează zilnic, în timp ce-l îngrijeşti astfel sau îl coafezi. De-a lungul timpului, acest ritual zilnic epuizează uleiurile nutritive ale părului. Uleiurile speciale pentru îngrijirea părului pot fi soluția pe care o cauți. Foloseşte-le ca parte a rutinei de îngrijire a părului, iar acesta îşi va recăpăta vitalitatea şi strălucirea.

În ultima vreme uleiul de păr (în variantă concentrată sau light) a devenit din ce în ce mai popular, foarte multe femei apelează la acest tip de produs datorită beneficiilor sale.

Beneficiile uleiului de păr:

1. În primul rând, aplicat pe părul zvântat (semi uscat) în proporție de 50%, netezeşte suprafața firului de păr, făcându-l mai uşor de aranjat.
2. Datorită protecției termice, se preîntâmpină o eventuală degradare mecanică şi termică a firului de păr în timpul uscării sale (termice din cauza căldurii emanate de foen şi mecanice din cauza periilor).
3. Culoarea devine mai durabilă şi mai strălucitoare, datorită netezirii suprafeței firului de păr, şi astfel se menține mai mult timp prospețimea ei, dar şi datorită protecției împotriva razelor UV ce pot afecta pigmenții dacă uleiul respectiv conține filtre UV.
4. Uleiurile pentru păr conțin de obicei formule hrănitoare ce pătrund în firul de păr, sigilând hidratarea în interiorul acestuia, structura lui devine mai puțin poroasă şi mai puternică dinspre interior, dar şi mai rezistentă, împotriva deshidratării.
5. Aplicat atât pe părul zvântat cât şi pe părul uscat, poate domoli un păr rebel, aspru, ondulat, definind mai bine buclele.
6. Are deci şi calitatea unui produs de finisare: defineşte forma finală, pe părul uscat, oferă luciu, mai ales la vârfuri unde părul este mai uscat şi mai fragil.



SALA JOCURI

Fabulous

LAS VEGAS

GAMES

MERCEDES CLASA E

- Toamnă 2018 -

Las Vegas Pitești

LICENȚĂ ORGANIZARE ACTIVITATE SLOT-MACHINE RO3096L000879

18+

THE COMMUTER

Regia: Jaume Collet-Serra
Cu: Liam Neeson, Vera Farmiga, Patrick Wilson, Sam Neill
Thriller, acțiune
Durata: 104 min.
Premiera: 12 ianuarie 2018
Distribuit de Rolmage și Prorom Distribution

SCANEAZĂ PENTRU TRAILER

PREMIERĂ

Pasager în trenul terorii

LIAM NEESON ESTE ACUM PASAGERUL DIN TRENUL TERORII!

Un nou thriller plin de adrenalină cu starul de acțiune preferat de toată lumea! Liam Neeson este Michael McCauley, un agent de vânzări care, pe drumul zilnic cu trenul spre casă, se va trezi amestecat într-o conspirație criminală și va descoperi un complot letal atât pentru el, cât și pentru ceilalți pasageri ai trenului terorii! Exterioarele s-au filmat la Sacramento în California și la New York iar interioarele în legendarele studiouri Pinewood din Anglia, folosite mai ales în filmele cu James Bond, agentul 007.
Este al patrulea film al spaniolului Jaume Collet-Serra cu Liam Neeson. Ei au început colaborarea cu „Unknown/Necunoscutul" (2011).

The future

is all about being present

Camerele 360° și varietatea de senzori cu care este dotat noul Audi A8 îți permit să obții o imagine de ansamblu asupra a ceea ce te înconjoară. Aceștia te ajută să parchezi, să navighezi în spații strâmte și să detectezi obstacolele din drumul tău. Viața este mai bună atunci când poți anticipa micile surprize ale viitorului.

Uită de timpul petrecut în trafic. Audi este mai mult.

Noul Audi A8!

EURO TEHNO GROUP

www.eurotehnogroup.ro

CITY Film

DOWNSIZING.

Regia: Alexander Payne
Cu: Matt Damon, Christoph Waltz, Hong Chau, Kristen Wiig
Gen: Comedie, Dramă
Durata: 135 minute
Premiera: 12.01.2018
Distribuit de Ro Image 2000

SCANEAZĂ PENTRU TRAILER

PREMIERĂ

Downsizing. Mini-oamenii

O satiră socială în care un cuplu obișnuit, Paul și Audrey Safranek (Matt Damon și Kristen Wiig), realizează că viața lor ar fi mult mai bună dacă s-ar micșora și ar trăi în societatea nouă, cea a Mini-oamenilor!
Filmul este o distopie comică, în care acțiunea se petrece într-un viitor nu foarte îndepărtat, în care norvegienii au descoperit o soluție la suprapopularea planetei, prin micșorarea oricărui obiect/ființă până la 1/12 din dimensiunile inițiale. Totul e însoțit de o campanie agresivă de marketing care și-a propus să-i convingă pe toți cei care vor să împiedice un dezastrul ecologic iminent, că e momentul pentru micșorare. „Micșorează-te dacă vrei să trăiești pe picior mare!" Publicul țintă e, evident, clasa de mijloc, pentru care, în doar zece ani de la inovație, micșorarea devine un stil de viață.

zile și nopți

EDIȚIA de PITEȘTI
apare bilunar - gratuit, nr. 1 (357)
12 - 25 IANUARIE 2018
Editată de: S.C. MARKER & SENZZO MEDIA S.R.L
Contact:
e-mail: pitesti@zilesinopti.ro
website: http://pitesti.zilesinopti.ro/
fb: www.facebook.com/zilesinoptiPitesti

Director Marketing: Alina Balmuș
tel. 0746.025.075
Publicitate: Daniela POPESCU
tel. 0755.020.572; pitesti@zilesinopti.ro
Director Rețea: Marius Vâlsănescu
marius.valsanescu@zilesinopti.ro
Contabilitate: Adriana Bărbat
adriana.barbat@zilesinopti.ro
Financiar: Mihaela Anuțoiu
mihaela.anutoiu@zilesinopti.ro
Distribuție: tel. 0753.706.735

Dacă doriți să semanalți un eveniment: e-mail office@zilesinopti.ro. Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior.

PUBLICITATE NAȚIONALĂ

REGIA MGSI
Valeria Iliescu
valeria.iliescu@mgsi.ro

Ediția Zile și nopți în România: 235.000 exemplare lunar.

Săptămânale: București, Cluj, Timișoara/Arad.
Bilunare: Brașov (Poiana Brașov, Valea Prahovei, Bran-Moeciu), Sibiu (Mediaș), Bacău/Piatra Neamț/Roman, Baia Mare, Satu Mare, Galați/Brăila, Oradea (Felix, 1Mai), Ploiești (Câmpina, Breaza), Pitești, Bistrița, Suceava (Rădăuți), Iași, Tg. Mureș.
Lunare: Vâlcea

DE LA REGIZORUL FILMELOR SIDEWAYS ȘI THE DESCENDANTS
MATT DAMON
CHRISTOPH WALTZ
KRISTEN WIIG
MINI-OAMENII
DOWNSIZING
TE-AI FACE MIC,
SĂ NU DUCI LIPSĂ DE NIMIC?
PARAMOUNT PICTURES PREZINTĂ AN AD HOMINEM PRODUCTION / GRAN VIA PRODUCTIONS PRODUCTION AN ALEXANDER PAYNE FILM MATT DAMON "DOWNSIZING"
CHRISTOPH WALTZ HONG CHAU AND KRISTEN WIIG
DownsizingMovie.com
DIN 12 IANUARIE 2018 LA CINEMA
Distribuit de RO IMAGE

Bucură-te de reducerile iernii la VIVO! și câștigă o mini-vacanță la munte pentru tine și familia ta.
Cumpără de minim 100 de lei și înscrie-te la tombolă!
vivo-pitesti.com

VIVO!